

**Horný Harbok, n.o., Radvaň nad Laborcom,  
067 01 Radvaň nad Laborcom**

---

**Výročná správa  
o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie  
za rok 2017**

**Radvaň nad Laborcom  
jún 2018**

**Mgr. Lenka Bezeková  
riaditeľka**



*„ ...Nikto nemiluje život tak,  
ako starý člověk !“*

## **OBSAH**

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Úvod.....</b>                                                            | <b>4</b>  |
| <b>1 Identifikácia organizácie.....</b>                                     | <b>5</b>  |
| 1.1 Orgány neziskovej organizácie.....                                      | 5         |
| 1.2 Oblasť ľudských zdrojov .....                                           | 5         |
| 1.3 Účel a druh všeobecne prospešných služieb .....                         | 6         |
| <b>2 Prijímatelia sociálnych služieb.....</b>                               | <b>6</b>  |
| 2.1 Zariadenie pre seniorov .....                                           | 7         |
| 2.2 Denný stacionár .....                                                   | 10        |
| <b>3 Činnosť neziskovej organizácie.....</b>                                | <b>13</b> |
| 3.1 Zariadenie pre seniorov .....                                           | 13        |
| 3.1.1 Prehľad terapií a aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb.....    | 13        |
| 3.1.2 Spolupráca so subjektmi .....                                         | 18        |
| 3.2 Denný stacionár .....                                                   | 18        |
| 3.2.1 Spolupráca so subjektmi.....                                          | 20        |
| 3.2.2 Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov DS .....                   | 20        |
| <b>4 Zhodnotenie základných údajov Účtovnej uzávierky za rok 2017 .....</b> | <b>22</b> |
| <b>Záver.....</b>                                                           | <b>24</b> |

## Úvod

Starnutie je prirodzený jav, ktorý sa týka každého človeka bez rozdielu. Jeseň života so sebou prináša ako každé obdobie pozitívne chvíle ale aj tie negatívne. Starý človek nie je charakteristický iba svojim vekom, sociálnym stavom a potrebou pomoci, vyznačuje sa i krehkosťou, podobnou pri detskom veku. Vzniká narastajúca závislosť na inej osobe. Trpí bolesťou, utrpením, nezdarmi, ale i úzkosťou, nepokojom, obavami z budúcnosti, samoty, choroby, závislosti či chudoby (často je nemajetný a závislý na dôchodku). Mnoho razy trpí pohrdaním zo strany okolia (kult mladosti v súčasnom živote).

Poslaním našej neziskovej organizácie je poskytovať sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc pri riešení nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku v zmysle zákona o sociálnych službách. V našich zariadeniach – Zariadení pre seniorov a Dennom stacionári kladieme dôraz na vysokú kvalitu poskytovaných sociálnych služieb s individuálnym prístupom ku každému klientovi.

Vyhotovená výročná správa by mala poskytnúť ucelený pohľad ako sme pracovali a ako sa nám náš zámer darí plniť.

Základným predpokladom kvalitných sociálnych služieb je rešpektovanie individuálnych potrieb jednotlivca a potrieb rodiny ako jeho primárneho prostredia. Poslaním nášho zariadenia je profesionálne poskytovanie komplexných odborných sociálnych služieb spoluobčanom, ktorí dosiahli dôchodkový vek a ich zdravotný stav znamená pre nich znevýhodnenie alebo vylúčenie z komunity na základe individuálneho prístupu, možností zariadenia a v súlade s platnou legislatívou. Profesionálnym postojom zariadenia a odbornou prácou zamestnancov chceme deklarovať prístup rešpektujúci individualitu každého človeka. Našou snahou je poskytovať dostupné a adresné sociálne služby, ktoré svojím rozsahom, formou a spôsobom poskytovania umožňujú realizovať základné ľudské práva a slobody prijímateľov, zachovávať ich ľudskú dôstojnosť, aktivizujú k posilneniu sebestačnosti, zabráňujú sociálnemu vylúčeniu a podporujú ich začlenenie do prirodzeného prostredia komunity tak, aby boli bezpečné a rešpektujúce. V tom vidíme naše poslanie i pre budúcnosť. Ak sa nám darí dať ľuďom pocit sebadôvery vo vlastné schopnosti, spoločne nachádzať zmysel života a podporiť ich aktivity, potom môžeme konštatovať, že sa nám naše poslanie darí naplňať. Rozhodujúcim kritériom je spokojnosť našich klientov.

# 1 IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE

Názov: Horný Harbok, n.o.  
Sídlo: Radvan nad Laborcom 78, 067 01 Radvan nad Laborcom  
IČO: 45735221  
Dátum a miesto registrácie: 18. januára 2011  
Okresný úrad v Prešove  
pod č. 2010/10221/02/Cm  
Štatutárny orgán – riaditeľ: menovaný 18.01.2011  
Mgr. Lenka Bezeková  
adresa: Udavské 410, 067 31 Udavské  
Kontakt: 0905 668 710  
[csshornyharbok@centrum.sk](mailto:csshornyharbok@centrum.sk)  
Webové sídlo: [www.cssradvan.sk](http://www.cssradvan.sk)

## 1.1 Orgány neziskovej organizácie

Správna rada neziskovej organizácie Horný Harbok, n.o. v roku 2017 zasadala 2 krát. V roku 2017 nenastali žiadne zmeny v orgánoch neziskovej organizácie. Správna rada pracovala v zložení, v akom bola schválená v roku 2015. Na poste riaditeľky organizácie taktiež nenastali žiadne zmeny

## 1.2 Oblasť ľudských zdrojov

V priebehu roka 2017 bol v zariadení ukončený pracovný pomer u 7 zamestnancov, 7 zamestnanci boli prijatí do zamestnania. Pracovnú zmluvu má uzatvorenú 25 zamestnancov a 1 zamestnanec má uzatvorenú dohodu o vykonaní práce.

Denný stacionár poskytoval v tomto roku sociálne služby na odbornej a kvalifikovanej úrovni. V priebehu roka 2017 boli do rozbehnutého kolektívu, prijatí ďalší noví zamestnanci.. V starostlivosti o zamestnancov sa snažíme pre nich vytvárať príjemné pracovné prostredie, zabezpečiť im dostatok ochranných pracovných prostriedkov a pomôcok.

**Tabuľka č.1 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Zariadenie pre seniorov**

| Počet zamestnancov k             | 31.12.2016 | 31.12.2017 |
|----------------------------------|------------|------------|
| Počet zamestnancov/dohodárovDoVP | 19         | 18/1       |
| z toho: - riaditeľ               | 1          | 1          |
| - opatrovateľský úsek            | 9          | 9          |
| - sociálny úsek                  | 1          | 1          |
| - prevádzkový úsek               | 8          | 7          |

**Tabuľka č.2 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Denný stacionár**

| Počet zamestnancov k             | 31.12.2016 | 31.12.2017 |
|----------------------------------|------------|------------|
| Počet zamestnancov/dohodárovDoVP | 3          | 7          |
| z toho: - riaditeľ               | 1          | -          |
| - opatrovateľský úsek            | 1          | 3          |
| - sociálny úsek                  | 1          | 2          |
| - prevádzkový úsek               | -          | 2          |

### 1.3 Účel a druh všeobecne prospešných služieb

V Zariadení pre seniorov §35 sa snažíme najmä o:

- poskytovanie komplexnej sociálnej služby fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách
- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie
- poskytovanie celoročnej pobytovej služby
- zabezpečujeme ošetrovateľskú a opatrovateľskú službu

V Zariadení pre seniorov sa poskytuje celoročná pobytová forma sociálnej služby a kapacita zariadenia je 37 prijímateľov sociálnej služby.

V Dennom stacionári §40 sa snažíme najmä o:

- poskytovanie sociálnej služby fyzickej osobe v zmysle § 40, ktorej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách
- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie
- zabezpečujeme rozvoj pracovných zručností a záujmovú činnosť
- úlohou sociálnej služby v dennom stacionári je zabezpečiť užívateľom praktickú bio-psycho-spirituálnu pomoc pre zotrvanie v prirodzenom prostredí

Denný stacionár je ambulantná služba, ktorá je poskytovaná osobám, ktoré majú zníženú sebestačnosť a potrebujú pomoc druhej osoby, či už z dôvodu veku, zdravotného či telesného postihnutia. Napriek tomu však aj naďalej zostávajú doma v svojom prirodzenom prostredí.

Snažíme sa zaisťovať komplex služieb podľa individuálnych potrieb prijímateľa – podporovať samostatnosť, sebestačnosť, individuálnym rozvojom zamedziť spoločenskej a sociálnej izolácii.

V Dennom stacionári poskytujeme ambulantnú sociálnu službu v pracovných dňoch od 7,30 hod. do 15,00 hod. s kapacitou 40 prijímateľov sociálnej služby.

## 2 PRIJÍMATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

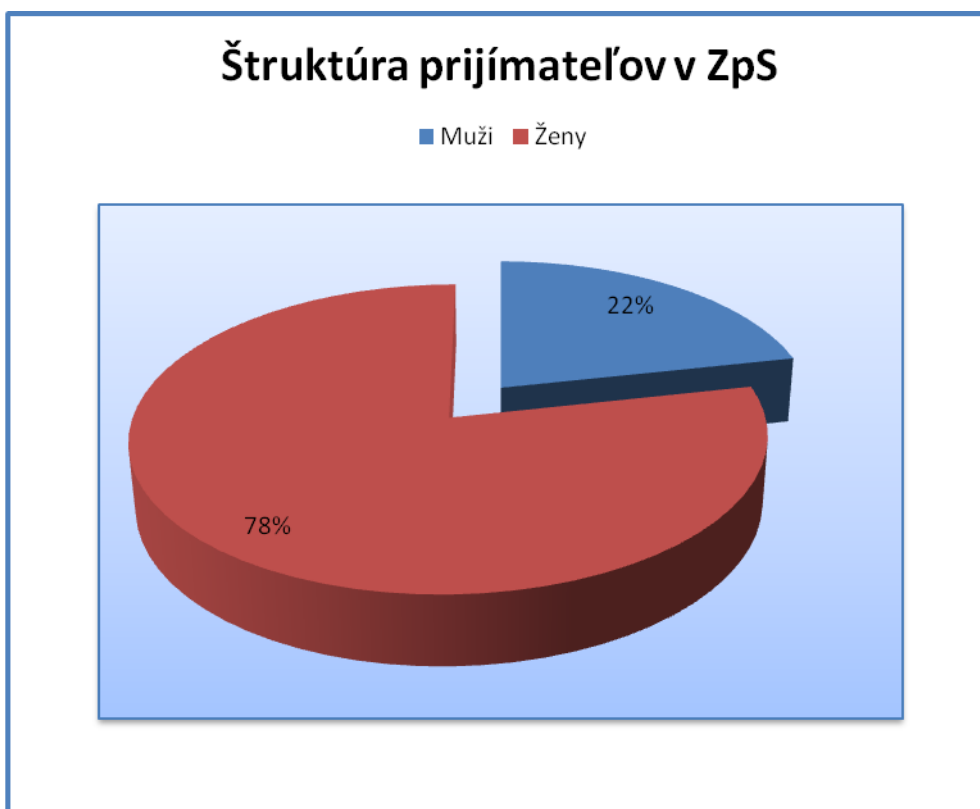
### 2.1 Prijímatelia sociálnych služieb – Zariadenie pre seniorov

V roku 2017 bolo celkovo prijatých a uzatvorených zmlúv so 14 prijímateľmi sociálnych služieb. K ukončeniu poskytovania sociálnej služby došlo u 9 prijímateľov z dôvodu úmrtia a 4 prijímateľov z dôvodu ukončenia zmluvy.

K 31.12.2017 bol stav prijímateľov sociálnych služieb, veková štruktúra a štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti nasledovný:

Tabuľka č. 3 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby v ZpS

| Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2017 |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Muži                                                   | 8  |
| Ženy                                                   | 29 |
| Spolu                                                  | 37 |

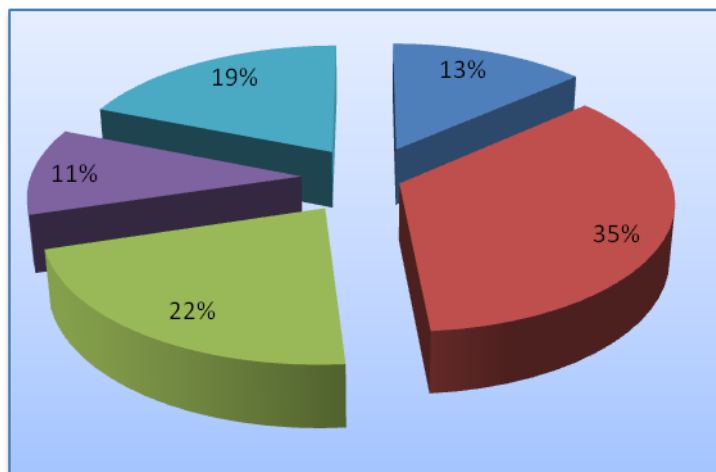


**Tabuľka č. 4      Veková štruktúra prijímateľov v ZpS**

| Veková štruktúra prijímateľov k 31.12.2017 |       |
|--------------------------------------------|-------|
| VEK                                        | POČET |
| 63 – 74                                    | 5     |
| 75 – 79                                    | 13    |
| 80 – 84                                    | 8     |
| 85 – 89                                    | 4     |
| nad 90                                     | 7     |
| Spolu                                      | 37    |

## Veková štruktúra prijímateľov ZpS

■ 63-74 ■ 75-79 ■ 80-84 ■ 85-89 ■ nad 90



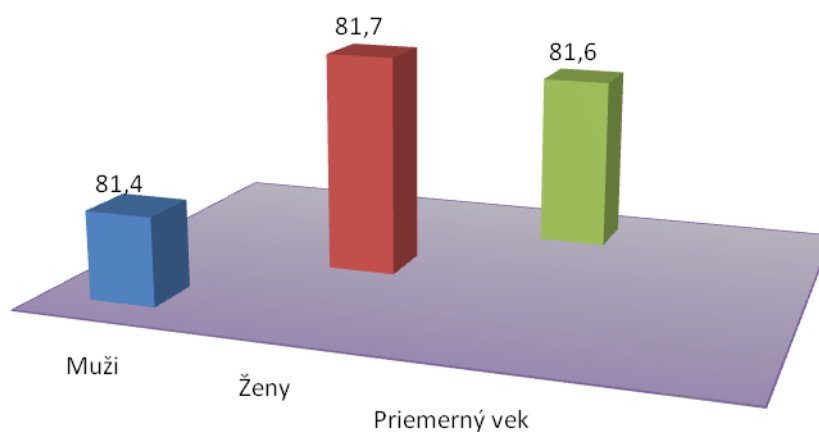
Tabuľka č.5

Priemerný vek prijímateľov v ZpS

| Priemerný vek prijímateľov k 31.12.2017 |      |
|-----------------------------------------|------|
| Muži                                    | 81,4 |
| Ženy                                    | 81,7 |
| Celkový priem. vek                      | 81,6 |

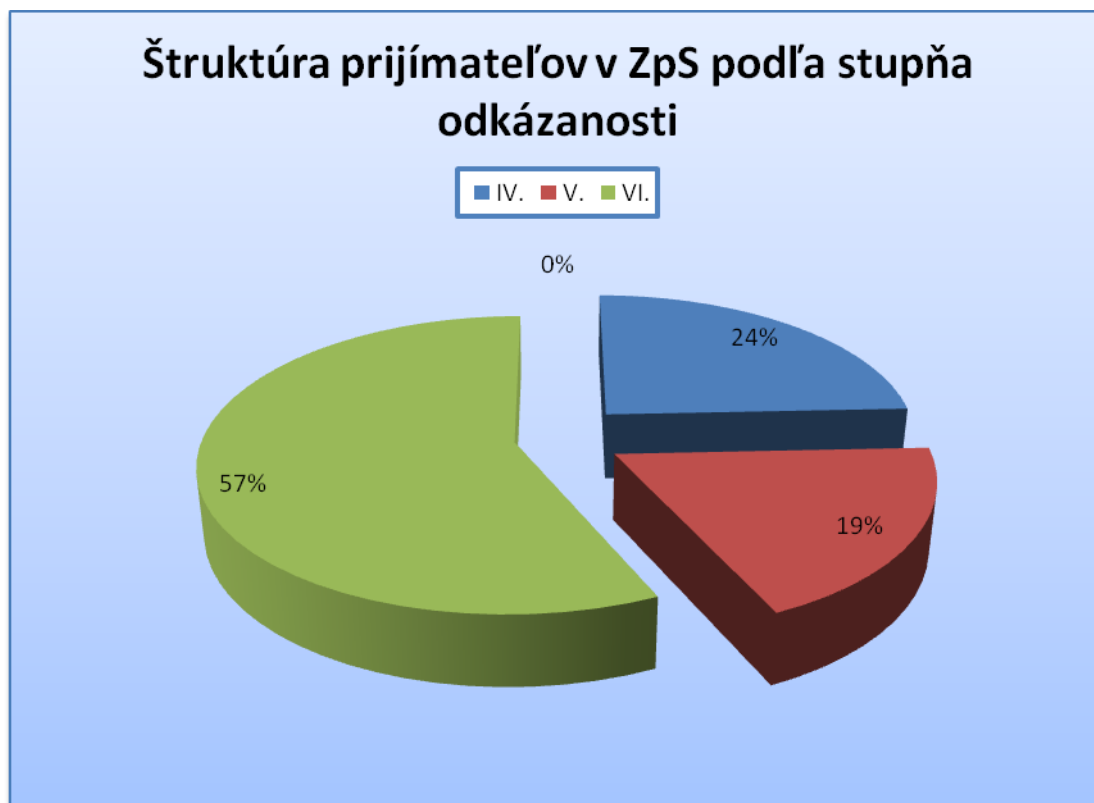
## Priemerný vek prijímateľov v ZpS

■ Muži ■ Ženy ■ Priemer



**Tabuľka č.6 Štruktúra prijímateľov ZpS podľa stupňa odkázanosti**

| Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2017 |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| STUPEŇ ODKÁZANOSTI                                           | POČET |
| IV.                                                          | 9     |
| V.                                                           | 7     |
| VI.                                                          | 21    |



So všetkými prijímateľmi sociálnych služieb v Zariadení pre seniorov sú uzatvorené zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

V roku 2017 sme vychádzali pri stanovovaní úhrady za poskytované sociálne služby z cenníka platného od 01.01.2017. Celkové príjmy boli v čiastke 155 501,40 €, kde príjmy z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb boli vo výške 133 066,40 € a príjmy z úhrad za poskytované podporné služby pre fyzické osoby v dôchodkovom veku boli vo výške 22 435 €.

Z inventarizácie pohľadávok a záväzkov voči prijímateľom sociálnych služieb k 31.12.2017 vyplýva, že zariadenie neeviduje žiadne pohľadávky a ani záväzky voči prijímateľom sociálnych služieb.

## 2.2. Prijímatelia sociálnej služby – Denný stacionár

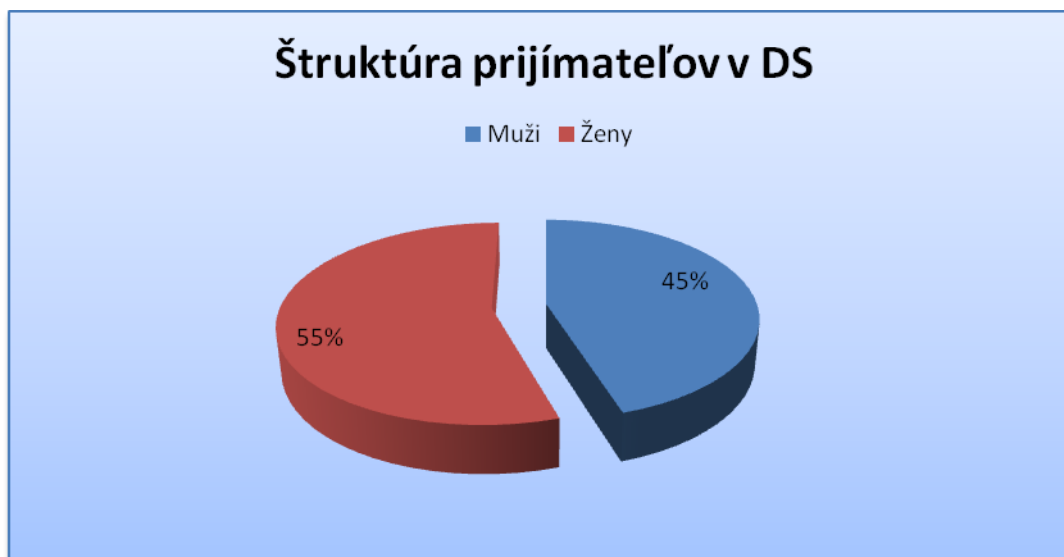
V Dennom stacionári bola so všetkými prijímateľmi sociálnych služieb uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnej služby. Pri stanovení úhrady sme vychádzali z cenníka platného pre Denný stacionár od 01.01.2017. Celkové príjmy z úhrad od prijímateľov sociálnych služieb boli v čiastke 9113,00 €.

Z inventarizácie pohľadávok a záväzkov voči prijímateľom sociálnych služieb v dennom stacionári k 31.12.2017 vyplýva, že zariadenie neeviduje žiadnu pohľadávku ani záväzok voči prijímateľovi sociálnych služieb.

K 31.12.2017 bol stav prijímateľov sociálnych služieb, veková štruktúra a štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti nasledovný:

**Tabuľka č. 7 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb – Denný stacionár**

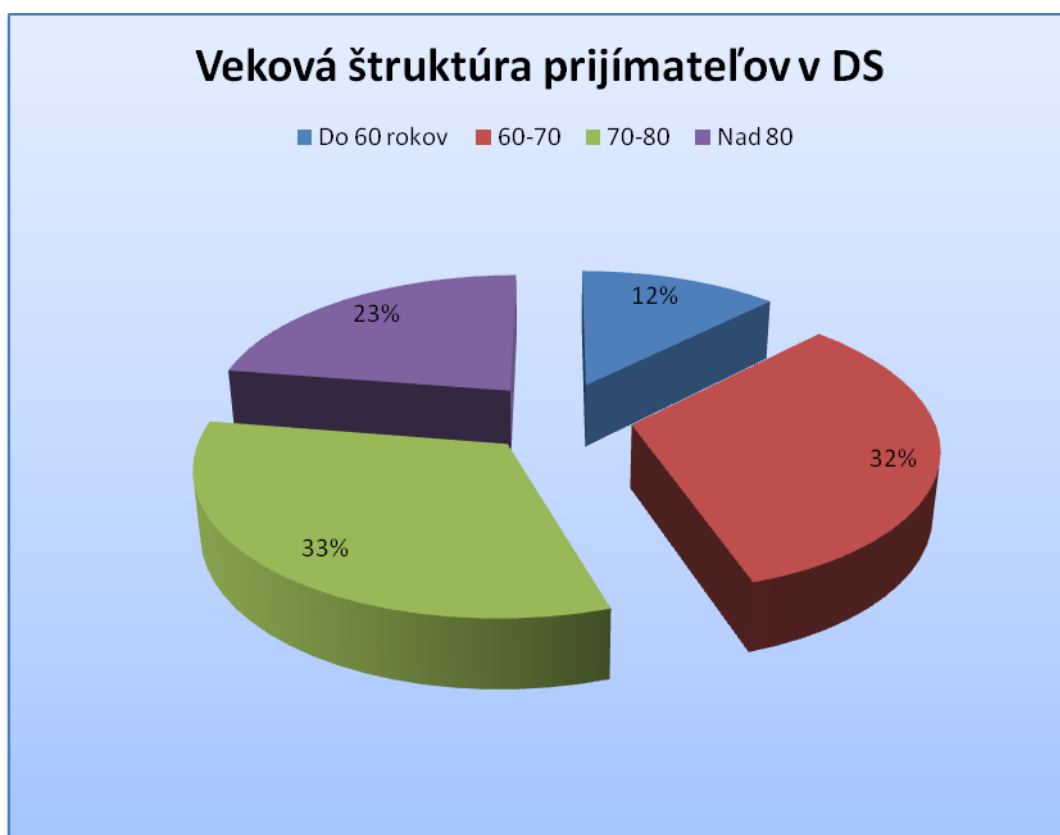
| Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb - DS k 31.12.2017 |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Muži                                                        | 18 |
| Ženy                                                        | 22 |
| Spolu                                                       | 40 |



Tabuľka č. 8

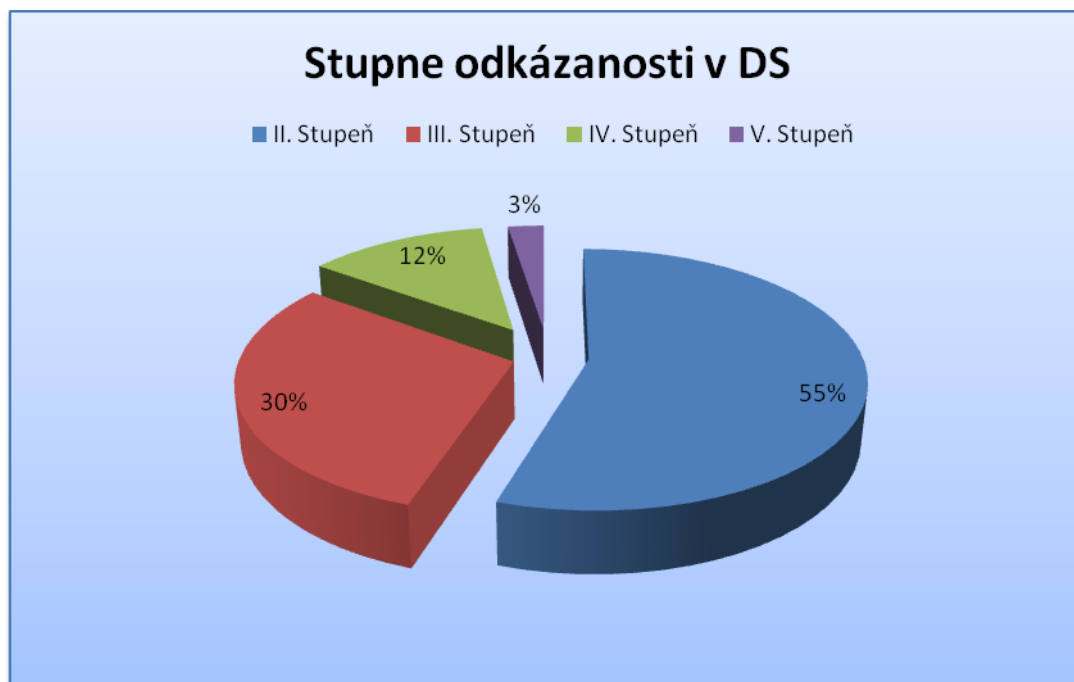
## Veková štruktúra prijímateľov Denný stacionár

| Veková štruktúra prijímateľov v DS k 31.12.2017 |           |
|-------------------------------------------------|-----------|
| VEK                                             | POČET     |
| Do 60 rokov                                     | 5         |
| Od 60 do 70 rokov                               | 13        |
| Od 70 do 80 rokov                               | 13        |
| Nad 80 rokov                                    | 9         |
| <b>Spolu</b>                                    | <b>40</b> |



**Tabuľka č. 9 Štruktúra prijímateľov Denného stacionára podľa stupňa odkázanosti**

| <b>Stupne odkázanosti prijímateľov v DS k 31.12.2017</b> |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| II. stupeň                                               | 22 |
| III. stupeň                                              | 12 |
| IV. stupeň                                               | 5  |
| V. stupeň                                                | 1  |



## 3 ČINNOSŤ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

### 3.1 Zariadenie pre seniorov

#### 1. Hlavná činnosť

- Sociálna práca
- Zdravotnícka starostlivosť
- Stravovanie
- Hygiena
- Kultúrna a záujmová činnosť
- Rada obyvateľov
- Ostatné služby obyvateľom

#### 2. Sociálna starostlivosť

- Sociálno-poradenská práca prvého kontaktu
- Zabezpečenie sociálno-právnej ochrany prijímateľov sociálnych služieb
- Správne aplikovanie právnych predpisov
- Sociálnoprávne služby a poradenstvo
- Vyzdvihnutie liekov na recept
- drobné nákupy pre klientov
- Rešpektovanie individuálnych osobitostí prijímateľov sociálnych služieb
- Vedenie individuálnych plánov
- Udržiavanie sebestačnosti
- Zamedzovanie sociálnej izolácie
- Vytvorenie podmienok pre bežný život
- Pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí
- Pomoc dobrým susedským a rodinným vzťahom
- Pravidelné konzultácie s príbuznými
- Pomoc pri adaptácii novoprijatým prijímateľom sociálnych služieb
- Vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia
- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí
- Zabezpečenie nákupov prijímateľom sociálnych služieb a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky
- Organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí
- Vedenie a aktualizovanie poradovníka žiadateľov na umiestnenie v zariadení
- Spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov
- Spolupráca s radou obyvateľov
- Archivácia dokladov

Prvoradým cieľom v našej práci je uspokojiť potreby prijímateľov sociálnych služieb žijúcich u nás komplexne, teda uspokojiť ich bio-psycho-sociálne potreby. Pomáhať im hľadať vhodné riešenia pomoci a iniciovať prijímateľa k spoluúčasti na riešení svojej životnej situácie a situácie svojej rodiny. K tomu je potrebné vytvoriť atmosféru dôvery a otvorene komunikovať.

#### 3.1.1 Prehľad terapií a aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb:

Kľúčové aktivity nášho zariadenia sú smerované na skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb, na napĺňanie stanovených cieľov individuálnych plánov našich prijímateľov. Z nášho pohľadu by sa život človeka v starobe so zdravotným postihnutím mal

čo najviac približovať životu jeho zdravého rovesníka, v rámci jeho individuálnych možností. Pobyt v zariadení sociálnych služieb by tomu nemal byť prekážkou.

Zariadenie simuluje rodinné prostredie. Izby si prijímatelia môžu doplniť vlastným nábytkom alebo doplnkami. Okrem ubytovania je im poskytovaná celodenná strava racionálna alebo diabetická a odborné činnosti, najmä pomoc pri nevyhnutných životných úkonoch. Neoddeliteľnou súčasťou aktivít zariadenia sú obslužné činnosti spočívajúce v upratovaní, praní, žehlení a údržbe šatstva. Pre zabezpečenie kultúrneho a spoločenského vyžitia prijímateľov sociálnych služieb sú k dispozícii dve spoločenské miestnosti. Pomocou aromaterapie, prostredníctvom využitia esenciálnych olejov a ich vôní sa snažíme o zlepšenie psychickej pohody prijímateľov. O aktivizáciu obyvateľov a zmysluplné využitie ich voľného času sa starajú odborní pracovníci.

Po prijatí prijímateľov sociálnych služieb do zariadenia sa začína ich adaptačné obdobie, ktoré trvá spravidla tri mesiace. Priebeh adaptačného obdobia sa písomne zaznamenáva a vyhodnocuje. Po vyhodnotení adaptačného plánu sa v spolupráci s prijímateľom mapujú jeho želania, ktoré sú motiváciou pre vypracovanie individuálneho plánu, ktorý sa pravidelne raz polročne vyhodnocuje.

Samotná záujmová činnosť v zariadení sa realizuje na základe záujmu prijímateľov sociálnej služby. Ide o činnosť kultúrnu, spoločenskú, športovú, rekreačnú, ktoré sú zamerané na rozvoj zručností, ale aj voľnočasové aktivity zamerané na plnohodnotné trávenie voľného času. Prijímateľ si vyberá aktivity podľa svojho záujmu a zdravotných možností. Aktivizácia prijímateľov je zámerná a cielená, nakoľko vedie k udržaniu alebo aj k zvyšovaniu doteraz získaných schopností a zručností, prípadne napomáha k zlepšovaniu celkového fyzického a psychického zdravia prijímateľov. Eliminuje taktiež nežiaduce patologické javy v správaní. Prijímatelia zamestnaní vhodnou aktivitou sú menej agresívni a konfliktní a nepodliehajú depresívnym stavom v takej miere ako pasívni prijímatelia.

Pre prijímateľov zariadenia je dôležitý pohyb a rehabilitácia. Preto sa snažíme, aby aj rôzne rozcvičky, prechádzky, cvičenie na stacionárnom bicykli, bicyklovanie v obci, hranie stolného tenisu, fototerapia a masáže boli neoddeliteľnou súčasťou každodenného programu. V rámci tohto pohybu je aj organizovanie úpravy vonkajších priestorov, sezónny zber ovocia. Prijímateľom, ktorým zdravotný stav nedovoľoval sa zúčastňovať na jednotlivých činnostiach, sa pracovníci venovali individuálne pri lôžku formou dýchacej gymnastiky, masáží, rozcvičovania dolných a horných končatín, polohovania, vysádzania, vertikalizácie, nácviku chôdze, rozhovorov, čítania novín a modlitieb.

Do zariadenia pravidelne dochádza obvodná lekárka a psychiater, ktorí sa starajú spolu s našou zdravotnou sestrou o zdravotný stav našich prijímateľov. Spirituálne potreby našich prijímateľov sú uspokojované prostredníctvom návštev gréckokatolíckeho a pravoslávneho kňaza pravidelne raz do týždňa formou svätých omší a tiež vysluhovaním sviatosti zmierenia.

Venujeme sa tiež rozvoju komunikačných zručností – verbálnej a neverbálnej komunikácii, rozvíjaniu slovnej zásoby prostredníctvom čítania dennej tlače a rozoberania súčasnej politickej situácie, čítaniu pasáží z kníh, /biblioterapii/, reminiscencii – spomienkovému rozprávaniu o dôležitých etapách v živote prostredníctvom starých fotografií a predmetov. Výsledkom je sebaopoznávanie, odbúranie napätia a agresie, emočné sebaujedenenie, uvedomovanie si potrieb druhých. Počas týchto skupinových stretnutí môžu prijímatelia lepšie porozumieť svojmu prežívaniu, formovať svoje postoje, rozprávať o svojich skúsenostiach a dozvedieť sa viac o ostatných členoch skupiny. Tréninky pamäte slúžia na rozvíjanie krátkodobej a dlhodobej pamäte prostredníctvom lúštenia krížoviek, sudoku, hádaniek, hlavolamov, rozpoznávanie pomocou hmatu a čuchu. Pomocou preterapie sa snažíme o nadviazanie psychického kontaktu s nekomunikujúcimi prijímateľmi sociálnych služieb – opakovaním slov, napodobňovaním emócií.

Validáciou – opakovaním slov, ktoré prijímateľ použil, spomínaním na minulosť, prijatím jeho emócií a správania, aj keď sú nereálne sa snažíme znížiť agresivitu, intenzitu strachu a zvýšiť mu pocit vlastnej hodnoty.

K aktivitám s podobným výsledkom patrí aj muzikoterapia. U našich prijímateľov jednoznačne vždy víťazia ľudové piesne z ich mladosti, ktoré vypovedajú o všetkých radoostiach, starostiach i utrpení a šťastí ľudí. Taktiež sa radi pripoja k spevu spirituálnych piesní.

Veľký záujem venujú tiež canisterapii. Kontakt so zvieratom súvisí s empatiou, nepodmieneným rešpektom a láskou, ktoré sú schopné tieto zvieratá prejavovať. Vzbudzujú u prijímateľov pozitívne prežívanie, zmierňujú sociálnu izoláciu, zlepšujú psychický stav, posilňujú imunitný systém a rozvíjajú jemnú motoriku u klientov s telesným postihnutím.

Pracovnú terapiu využívame na udržanie a zlepšenie manuálnej zručnosti prijímateľov, pozitívne ovplyvňovanie sociálnej väzby, stimuláciu psychických funkcií zohľadňujúc ich možnosti, schopnosti a aktuálny zdravotný stav. Pomocou pracovnej terapie vedíme prijímateľov k spolupráci a zvyšujeme im ich sebavedomie a sebahodnotenie. Učí klienta aktívnemu tráveniu voľného času a zodpovednosti za kvalitu svojho života. Zahŕňa rôzne aktivity ako sú pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché práce v záhrade, pomocné práce v kuchyni za predpokladu dodržiavania hygienických a bezpečnostných predpisov ako sú – čistenie zemiakov, zeleniny, vykrajovanie a pečenie suchého pečiva pri príležitosti veľkonočných a vianočných sviatkov. Patrí k nim aj výroba predmetov z papiera, vyšívanie, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany pracovných terapeutov. Metóda je prostriedkom pre rozvoj kreativity a zisťuje zároveň zvyšný pracovný potenciál prijímateľa.

Pri arteterapii využívame výtvarný prejav ako prostriedok práce s klientom. Prijímatelia pracovali s plastelínou, vodovými a temperovými farbami. Pripravili a vyzdobili si tiež vianočné stromčeky a súťažili, ktoré poschodie má krajší ten svoj. Boli vedení k sociálnej integrácii a sebaobsluže. Obrazy a diela v priebehu roka skrášľujú interiér zariadenia. Hlavný dôraz kladieme na samotný proces tvorby, jeho vnímanie a prežívanie, nie na výsledné dielo. Cieľom arteterapie je kompenzácia intelektových a pohybových deficitov, rozvoj jemnej motoriky, manuálnych zručností, nácvik úchopového mechanizmu.

K pocitu domova pre niektorých prijímateľov patrí aj neodmysliteľná šálka kávy alebo čaju. Pracovníčky zariadenia im každý deň toto potešenie umožnia prípravou týchto nápojov. Nezabúdame tiež na životné jubileá, ktoré pravidelne oslavujeme spoločným posedením, veľkou tortou a spevom obľúbených piesní. Obľúbenou a už tradičnou sa u nás stala opekačka vo vonkajšom krbe, na ktorú zvyčajne pozveme aj pracovníkov obecného úradu a spolupracujúcich občanov obce.

Mikuláš a Vianočné sviatky majú v našom zariadení vždy neopakovateľne osobitú atmosféru. Na Mikuláša si po prebudení prijímatelia nájdu na stolíkoch sladké darčeky, ktorými ich v nočných hodinách obdaruje tento deťmi aj dospelými očakávaný svätec. Vianočnú atmosféru dotvárajú pracovníci spoločne s klientmi zdobením priestorov zariadenia, vianočných stromčekov a pečením sladkého pečiva. V deň „D“ sa vyzdobí celá miestnosť, pripraví slávnostné menu formou švédskych stolov, tešíme sa na kapustnicu, rybu a šalát, zákusky a spievanie vianočných kolied.

Naše oslavy a sviatočné chvíle nám pravidelne spestrujú svojím programom deti z MŠ a ZŠ Michala Sopiřu z Radvane nad Laborcom, folklórna spevácka skupina Voľanka z Volice, ZUŠ Mierová pod vedením pedagogičky Viery Sucheř z Humenného a ZUŠ Múza pod vedením Nadeždy Spiřákové z Humenného.

Sprostredkovávame tiež doplnkové služby na základe individuálneho záujmu prijímateľov sociálne služby ako sú kadernícke služby, pedikúra a masáže rôzneho druhu. Za tieto služby prijímatelia platia úhradu zo svojich finančných prostriedkov priamo

poskytovateľovi doplnkovej služby.

V rámci vytvárania väzieb s vonkajším prostredím a umocňovania samostatnosti podporujeme účasť našich prijímateľov na podujatiach v rámci obce ako sú sväté omše, futbalové turnaje, oslavy MDŽ, vystúpenia pri príležitosti Mesiaca úcty k starším, Radvanské slávnosti alebo súťaž vo varení gulášu, v ktorej sme získali obrovskú putovnú varechu.

Sociálne pracovníčky poskytujú prijímateľom zariadenia sociálnych služieb a ich rodinným príslušníkom potrebné informácie, v prípade potreby odporúčajú a sprostredkujú ďalšiu odbornú činnosť.

V zariadení je počas dňa neobmedzený čas návštev, samozrejme pri rešpektovaní súkromia spoluobyvateľov. Prostredníctvom sociálnej rehabilitácie, ktorá patrí medzi prioritné aktivity so zameraním na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností bežných návykov pri sebaobslužbe a základných sociálnych aktivitách sa snažíme o aktivizáciu prijímateľov pri vybavovaní drobných nákupov v samoobslužbe, písomnej korešpondencie na pošte, návštevy cukrárne a podobne.

Nabádame prijímateľov k využitiu ponuky kúpeľnej starostlivosti, pokiaľ majú na ňu nárok, alebo ponuky cestovných kancelárií v sprievode rodinných príslušníkov. Máme víziu poskytovať kvalitné sociálne služby a byť zariadením, v ktorom sa denný život prijímateľov sociálnej služby v čo najväčšej miere približuje k životu v prirodzenom prostredí a v ktorom sa prijímateľ sociálnej služby cíti spokojný.

### **Ergoterapia**

Liečebný postup, pri ktorom sa terapeuticky využíva pracovná činnosť podľa možností a schopností prijímateľa. Prostredníctvom nej sa rozvíjajú a prehlbujú manuálne zručnosti klientov. Túto terapiu využívajú hlavne klienti bez pohybových obmedzení, formou obsluhovaných činností – pomoc v jedálni pri príprave stolovania, úprava miestnosti pred svätou omšou, kultúrnym programom, pečenie koláčov, škrabanie zemiakov, vyšívanie, háčkovanie, hrabanie lístia, zberanie ovocia, odstraňovanie snehu a pod.

### **Muzikoterapia**

Hudba priaznivo ovplyvňuje psychický a fyzický stav prijímateľa sociálnych služieb. Naši prijímatelia veľmi radi spievajú ľudové piesne. Niektorí v minulosti chodili do folklórneho súboru alebo pôsobili ako kantori v kostole. Sprostredkovávame tiež pasívne počúvanie CD a DVD rôznych hudobných žánrov.

### **Arteterapia**

Zameriava sa na rozvoj tvorivých schopností našich prijímateľov sociálnej služby. Kreslia a vymaľovávajú rôzne obrázky, ktoré potom vystrihujú. Tieto sú následne vystavené na našej nástenke. Precvičujú tým zároveň aj hybnosť prstov a celej ruky.

### **Fototerapia**

Pozitívne pôsobenie biotronskej lampy, polarizované svetlo povzbudzuje regeneračné procesy v organizme.

### **Biblioterapia**

Čítanie biblie, kníh, dennej tlače a následná diskusia na dané témy, s cieľom stimulovať mozgové funkcie so zameraním na viaceré kognitívne schopnosti, okrem pamäte aj myslenie, úsudok a reč. Knihy sú tiež k dispozícii aj na individuálne zapožičanie z bohatej knižnice, tiež aj denná tlač a krížovky.

## **Reminiscencia**

Prostredníctvom fotografií, spomienok, sa stávajú komunikatívnejší, otvorenejší pre spoluprácu. Badateľ tiež zlepšenie vzťahov v rodine, sú sebedomejši, svojou prezentáciou pozitívnejšie naladení, tým aj spokojnejší.

## **Preterapia**

Nadviazanie psychického kontaktu s nekomunikujúcimi prijímateľmi sociálnych služieb – opakovanie slov, napodobňovanie emócií.

## **Validácia**

Prijatie správania, emócií prijímateľa, aj keď sú nereálne, ich prijatie bez vnucovania reality. Opakovanie slov, ktoré prijímateľ použil, spomínanie na minulosť, vľúdny a láskavý prístup. Zníži sa agresivita, intenzita strachu, zvýši sa pocit vlastnej hodnoty.

## **Cvičenie**

Výber takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav prijímateľa, akými sú nácvik sedu, stoja, chôdze po schodoch, nácvik držania tela pri bežných činnostiach, využitie stacionárneho bicykla, ľahké rozcvičenie horných a dolných končatín pomocou loptičky i bez nej. K tomuto patria aj prechádzky v záhrade zariadenia a v obci.

Prijímateľa sociálnych služieb majú tiež pravidelne k dispozícii služby kaderníčky a pedikérky.

Atmosféru domova tvoria i bežné popoludnia v zariadení naplnené posedením pri káve a čaji, hraním spoločenských hier, lúštením krížoviek, rozhovormi a pozeraním televíznych programov.

Neodmysliteľnou súčasťou života našich prijímateľov sociálnych služieb sú spoločné oslavy životných jubileí a menín, na ktorých sa zúčastňujú aj rodinní príslušníci, z nich sa niektorí podieľajú aj na príprave osláv prijímateľov. Nechýba torta, sfúknutie sviečok a spev piesní na želanie.

Spirituálne potreby našich klientov sú uspokojované raz do týždňa formou konania svätej omše a raz do mesiaca vysluhovania sviatosti zmierenia.

V jarnom a letnom období usporadúvame opekačku pri našom vonkajšom krbe, kde nemôžu chýbať súťaže, za ktoré sú odmenení vecnými cenami. Po súťaži si spoločne zaspievame obľúbené piesne.

Pred veľkonočnými a vianočnými sviatkami vykrajujeme a pečieme pečivo. Táto aktivita je veľmi obľúbená nielen u žien, ale aj u mužov, ktorí veľmi radi ochutnávajú „nepodarky“.

Pri príležitosti sviatkov tiež spoločne zdobíme izby, spoločné priestory aj jedáleň, tiež vianočné stromčeky. Tešíme sa na Mikuláša, vianočnú nádielku a spev starodávnych kolied.

Tieto sviatky, a tiež rôzne slávnostné príležitosti ako Deň žien, Deň matiek a iné nám spestrujú návštevou a programom deti z materskej a základnej školy v Radvani nad Laborcom, Ženská folklórna skupina z Volice a ZUŠ z Humenného. Navštívili sme tiež Divadlo Jonáša Záborského v Prešove. Tento výlet sme spojili s návštevou cukrárne.

V tomto roku sme tiež prijali pozvanie na spoločenské posedenie a návštevu susedného zariadenia v Rokytove. Pozvanie sme im opätovali opekačkou u nás. Do dobrej nálady nám hral dídžej, čo mnohých presvedčilo na Tanec, a v oboch prípadoch sa súťažilo a odmeňovalo vecnými cenami.

### **3.1.2 Spolupráca so subjektmi**

Obvodný lekár a špecialista MUDr. Ingrid Čoudková

Psychiater MUDr. Alfonz Porvažník

- Posudzovanie zdravotného stavu pre poskytovanie odborných činností

Obecný úrad Radvaň nad Laborcom

- Posudzovanie sociálneho statusu pre poskytovanie odborných činností
- Určenie stupňa odkázanosti
- Nahlasovanie na trvalý pobyt

Matričný úrad Radvaň nad Laborcom

- Vyžiadanie a vyhotovenie úmrtných listov
- Overovanie podpisov v zariadení
- Overovanie trvalého bydliska

Sociálna poisťovňa Humenné

- Nahlasovanie a odhlasovanie prijímateľov
- Vyzdvihnutie rozhodnutia o výmere dôchodkových dávok

Gréckokatolícky farský úrad Radvaň nad Laborcom

- Zabezpečenie spovedania a svätých omší
- Zaopatrenie umierajúcich

Pravoslávny farský úrad Zbudská Belá

- Zabezpečenie spovedania a svätých omší

Pedikúra a kadernícke služby

- Objednávanie prijímateľov
- Účtovanie za služby

ZŠ s MŠ Michala Sopiru Radvaň nad Laborcom, Folklórna spevácka skupina Voľanka z Volice, ZUŠ Mierová Humenné, ZUŠ Múza Humenné

- Zabezpečenie kultúrnych programov

ZUŠ Mierová Humenné

- Zabezpečenie materiálov na nástenky a výzdobu zariadenia

Lekáreň Humenné s.r.o., Lekáreň Artep Humenné, Maloobchod so zdravotníckymi a ortopedickými pomôckami Humenné

- Vyúčtovanie za lieky a zdravotnícke pomôcky

### **3.2 Denný stacionár**

#### **1. Hlavná činnosť**

- Sociálna práca
- Stravovanie
- Hygiena
- Kultúrna a záujmová činnosť

## **2. Sociálna starostlivosť**

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- Sociálne poradenstvo
- Sociálna rehabilitácia
- Sprevádzanie pri vychádzkach
- Pracovná terapia
- Pracovná činnosť zameraná na jemnú motoriku
- Záujmová činnosť
- Skupinové kondičné cvičenie
- Podpora orientácie v priestore
- Biblioterapia
- Modlenie sa
- Duchovná služba
- Kontrola krvného tlaku
- Nácvik pamäťových a kognitívnych schopností
- Účasť na spoločenských aktivitách v zariadení
- Zúčastňovanie sa spoločne na sv. omše
- Fytoterapia
- Arterapia
- Ľahké aktívne cvičenie- individuálne, skupinové
- Edukácia v sociálnom správaní
- Vyzdvihnutie liekov na recept
- Používanie internetu
- Posedenie pri káve, čaji
- Muzikoterapia
- Hranie spoločenských hier
- Relaxačné činnosti

Sociálni pracovníci zabezpečujú sociálnu agendu vrátane poskytovania základných sociálno – poradenských služieb prijímateľom sociálnej služby DS. Vydávajú zmluvu o poskytovaní sociálnej služby na základe rozhodnutia o odkázanosti a potrieb prijímateľov sociálnej služby. Vedú osobné spisy prijímateľov DS a správnu agendu. Spolupracujú s obecnými úradmi a inými orgánmi. Iniciatívne napomáhajú prijímateľom DS a pri vybavovaní úradných a súkromných záležitostí, presadzujú záujmy a práva prijímateľov DS a tam, kde oni na to nestačia. Vytvárajú a udržiavajú neustály kontakt s rodinou a s príbuznými. Sú dlhodobým osobným poradcom prijímateľov a ich rodín. Podporujú účasť prijímateľov na spoločenskom živote.

V spolupráci s ostatnými zamestnancami oddelenia vypracovávajú individuálne plány rozvoja osobnosti a realizujú programy sociálnej adaptácie, integrácie a rehabilitácie. Súčasťou činnosti úseku je realizovanie kultúrnych podujatí a záujmovej činnosti. Aktivity, ktoré sa realizujú v zariadení s prijímateľmi: pravidelné rehabilitačné, terapeutické a voľno časové aktivity.

Výber konkrétnych aktivít podriadujeme celkovému zdravotnému stavu, záľubám a možnostiam každého jednotlivca. Prijímatelia sa radi zúčastňujú dopoludňajších pracovných terapií. V týchto činnostiach sa realizujú pohybové aktivity, spoločenské hry, rozhovory, výtvarné techniky. Veľký záujem je o čítanie rôzneho druhu literatúry. Spoločné dopoludnia s bohatým programom naplňajú časový priestor prijímateľov, ale hlavne ich vnútorne uspokojujú a naplňujú. Prijímatelia sa radi zúčastňujú spoločenských posedení organizovaných zariadením.

Svojou účasťou sa zapájajú aktívne do kultúrneho programu. S obľubou sa zúčastňujú vychádzok do blízkeho okolia s cieľom spoznať históriu miestnej kultúry.

Okrem týchto aktivít sa pre našich prijímateľov koná 1 x v týždni katolícka sv. omša v spolupráci s kňazom z Radvane nad Laborcom. Pravidelne každý druhý deň sa stretávame na spoločne modlitby od 10,00 hod do 11,00 hod v spoločenskej miestnosti, tiež na individuálne stretnutia podľa potreby našich prijímateľov. Naši prijímatelia sa stretávajú v spoločenských priestoroch zariadenia na pozeraní náboženských filmov, filmov o prírode a kultúrnych pamiatkach. Pravidelnosť a aktuálnosť tém aktivít sa prispôsobujú individuálnym potrebám a záujmom našich prijímateľov.

### **3.2.1 Spolupráca so subjektmi**

- Obecnými úradmi v Radvani nad Laborcom, Brestove nad Laborcom, Volici a v Zbudskej Belej
- ZŠ s MŠ Michala Sopiru v Radvani nad Laborcom
- Folklórnou speváckou skupinou Voľanka z Volice
- Grécko- katolíckym úradom v Radvani nad Laborcom

### **3.2.2 Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov DS**

#### **Základné sociálne poradenstvo**

Odborná činnosť, ktorú poskytuje sociálny pracovník prijímateľom, ktorí žiadajú o prijatie do zariadenia, ich rodinným príslušníkom. Sociálny pracovník je v každodennom kontakte s prijímateľmi, poskytujú im informácie, rady, pomáhajú im prekonávať rôzne náročné situácie, v ktorých sa ocitnú. Už pred nástupom prijímateľa do zariadenia získavajú a spracúvajú informácie o jeho sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s klientom sa snažia nájsť adekvátne riešenie jeho situácie. Po prijatí prijímateľa do zariadenia sociálny pracovník pokračuje v priebežnom získavaní údajov o prijímateľovi a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre neho vytvárajú čo najideálnejší program, aktivity, stanovujú individuálny plán rozvoja jeho osobnosti.

#### **Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi**

Individuálna práca s prijímateľmi je založená na individuálnom prístupe práce ku každému prijímateľovi. Cieľom je podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého prijímateľa, zapájať ho do rôznych činností a aktivít, udržiavať jeho kontakt so spoločenským prostredím. Skupinová práca s prijímateľmi udržiava ich vzájomnú súdržnosť, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie a tolerancie rozdielnosti. Zároveň rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne naplňa voľný čas.

Prijímatelia majú možnosť navštevovať skupinové stretnutia 2x týždenne. Na nich sa spoločne rozoberajú témy podľa vlastného výberu a záujmu, diskutuje sa o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Súčasťou skupinovej práce s prijímateľmi sú aj rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti. Ergoterapia – realizácia individuálnych alebo skupinových aktivít ako ručné práce, starostlivosť o kvety a pod. Muzikoterapia a tanečná terapia – spev, počúvanie hudby, tanečné kroky individuálnym spôsobom alebo v skupinách.

Trénovanie pamäti pre seniorov - skupinová forma na udržiavanie a podporu pamäťových aktivít.

#### **Tematické programy a stimulácia**

Činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť, využitie rôznych kreatívnych techník a dostupných materiálov.

### **Pravidelná pohybová aktivita**

Hoci starnutie je proces nezvratný, šanca dožiť sa vyššieho veku neustále stúpa. Vedci sa domnievajú, že by to mohlo byť až 120 rokov. K zvyšovaniu dlhovekosti prispieva tiež dobré sociálne a zdravotné zabezpečenie a vyššia kvalita života.

Zdravé starnutie môžeme pokladať za komplexný proces, pozostávajúci z viacerých dôležitých komponentov. K nim patria predovšetkým genetické faktory, vplyvy vonkajšieho prostredia, životný štýl, dobrá schopnosť adaptácie na zmenené podmienky, správna výživa a telesná aktivita. Pohyb je spojený s pojmami ako sú nezávislosť, sebestačnosť, aktivita, vysoká kvalita života.

Aktívni jedinci sa podľa viacerých dožívajú vyššieho veku a sú celkovo v lepšej kondícii. Cvičenie mnohokrát seniorom neumožní úplne odstrániť ťažkosti, môže však podstatne znížiť ich ďalší rozvoj.

Viaceré výskumy ukázali, že cvičenie:

- súvisí s redukciou stavu anxiózy
- súvisí s redukciou strednej depresie
- spôsobuje redukciu stresu,
- má účinný emocionálny vplyv v každom veku.

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej.

### **Trénovanie pamäti a pohybu**

Pre ľudí vyššieho veku znamenajú tréningy pamäti nielen možnosť precvičenia pamäti a zníženia zabúdania, ale aj odbúranie depresívnych stavov a pocitov osamelosti. Pomocou tréningu pamäti je možnosť zlepšiť pamäťové schopnosti, ale aj pochopiť ako pamäť funguje.

Tréning pamäti zahŕňa informácie o mechanizme zapamätávania, vybavovania, pôsobenia rušivých vplyvov na pamäť, učí seniorov používať rôzne pamäťové pomôcky a pomocou zábavných cvičení si seniori môžu zlepšiť koncentráciu, rýchlosť vybavovania informácií, tvorivosť myslenia i zapamätávania čísel, slov, mien a tak ďalej.

Trénovanie pamäti obsahuje celý rad mnemotechník – techník ukladania údajov do pamäti, ktoré kompenzujú jej nedokonalosť a rôznych kognitívnych cvičení ako sú cvičenia zamerané na logické úlohy, na pozornosť, na vnímanie zmyslov, na precvičovanie epizodickej pamäti (kedy sa čo stalo), psychomotorické cvičenia (myslenie spojené s pohybom), grafomotorické úlohy a iné.

*Zachovanie zdravého mozgového fungovania:*

- Správna životospráva (dodržiavanie pitného režimu, dostatok spánku, zdravej výživy pestrej na všetky zložky potravín)
- Pestovanie záľub
- Pohybové aktivity (vhodný šport, prechádzky..)
- Radosť zo života, optimistické myslenie
- Fungujúce sociálne zázemie (dobré vzťahy v rodine, so susedmi, priateľmi..).

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej. Spolupráca sociálneho pracovníka (alebo iného pomáhajúceho profesionála) v roly trénera pamäti je nevyhnutná na zabezpečenie sociálneho blaha seniora odkázaného na pomoc inej osoby v rámci uspokojovania kognitívnych potrieb.

*Prínos projektu pre prijímateľa :*

- zvýšenie kvality života prijímateľov, zlepšenie psychického a fyzického stavu klienta.
- podpora v sebestačnosti klientov s vytvorením podmienok pre existenciu v prirodzenom rodinnom prostredí
- zabezpečenie kontaktu klienta so spoločenským prostredím
- vytvorenie zázemia pre prijímateľov na výkon rôznych terapií, činností a aktivít

Keď príde jeseň života, mnohí seniori sa začnú zaoberať nielen rekapituláciou svojho doterajšieho osobného i pracovného života, ale aj významom voľného času, ktorý sa objaví alebo zostáva.

Význam otázky trávenia voľného času sa zvyšuje najmä po opustení niekoľkoročného pracovného procesu a stáva sa každodennou realitou seniora. Pre niektorých seniorov je staroba darom, pre iných chorobou a pre ďalších prirodzeným kolobehom života.

Tí, ktorí si aj v bežnom pracovnom živote našli čas na pestovanie záľub, sa ľahšie vyrovnávajú so zmenami, ktoré im staroba prináša.

Aktívnym zapájaním sa seniorov do riešenia výziev, ktoré vyšší vek prináša, odovzdávaním skúseností mladším generáciám i rovesníkom alebo ďalším vzdelávaním sa je možné do určitej miery zmierniť negatívne dopady starnutia.

### **Ďalšie aktivity**

Pre našich prijímateľov máme pripravené aktivity, ktoré sú zamerané na zlepšenie psychickej a fyzickej kondície. Aktivity sú vedené pod dohľadom našich odborných pracovníkov.

## **4 ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV ROČNEJ ÚČTOVNEJ UZÁVIERKY ZA ROK 2017**

Horný Harbok, n. o. viedla podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení zmien a doplnení a v zmysle Opatrenia MF SR o postupoch účtovania účtovných jednotiek, ktoré nie sú založené na účel podnikania. Ročná účtovná závierka bola vypracovaná v mesiaci marec 2018 a overená nezávislým audítorm. Následne bola ročná účtovná závierka predložená Správnej rade neziskovej organizácie na schválenie. Účtovná závierka bola Správnou radou schválená.

### **Dosiahnutý výsledok v hospodárení za rok 2017 :**

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| Výnosy                              | 396 670,00 €  |
| Náklady                             | 419 043,00 €  |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením | - 22 373,00 € |
| Výsledok hospodárenia po zdanení    | - 22 373,00 € |

Výnosy neziskovej organizácie Horný Harbok vo výške 396 670,00 eur pozostávali z tržieb z úhrad vlastnej činnosti za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby v ZpS a DS v čiastke 142 179,00 eur, z tržieb z príjmov za podporné služby poskytované pre fyzické osoby v dôchodkovom veku v čiastke 22 435,00 eur, ostatné výnosy z dôvodu vráteného preplatku na zdravotnom poistení v čiastke 457,00 eur, darov od iných organizácií vo výške 1 000,00 eur, dotácie vo forme finančného príspevku na poskytované sociálne služby vo výške 230 400,00 eur, príspevky z podielu zaplatenej dane 197,00 eur a kladné bankové úroky tvorili čiastku 2,00 eur.

## **Zariadenie pre seniorov**

Finančné zdroje za rok 2017 tvorili výnosy v čiastke 297 581,00 eur. Pozostávali z príjmov z úhrad za poskytovanú sociálnu službu vo výške 133 066,00 eur, z úhrad za podporné služby poskytované pre FO v dôchodkovom veku v čiastke 22 435,00 eur a dotácie vo forme finančného príspevku na poskytované finančné služby vo výške 142 080,00 eur.

### **Náklady za rok 2017:**

|                                              |              |
|----------------------------------------------|--------------|
| 1. Mzdy a platy                              | 119 965,00 € |
| 2. Odvody sociálneho a zdravotného poistenia | 40 176,00 €  |
| 3. Náklady na energiu a vodu                 | 5 654,00 €   |
| 4. Náklady na materiál                       | 9 900,00 €   |
| 5. Náklady na bežnú údržbu                   | 5 060,00 €   |
| 6. Náklady na nájomné nehnuteľnosti          | 57 600,00 €  |
| 7. Náklady na služby                         | 26 331,00 €  |
| 8. Odpisy HM                                 | 1 500,00 €   |
| 9. Náklady na spotrebované suroviny          | 47 036,00 €  |
| 10. Náklady na pohonné hmoty                 | 1 875,00 €   |
| 11. Ostatné služby                           | 2 744,00 €   |
| 12. Náklady na poistné plnenia a poplatky    | 392,00 €     |
| 13. Ostatné náklady a bankové poplatky       | 187,00 €     |

## **Denný stacionár**

Finančné zdroje za rok 2017 tvorili výnosy v čiastke 97 587,00 eur. Pozostávali z príjmov z úhrad za poskytovanú sociálnu službu vo výške 9 113,00 eur, preplatok z poistného 154,00 eur a dotácie vo forme finančného príspevku na poskytované finančné služby vo výške 88 320,00 eur.

### **Náklady za rok 2017:**

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| 1. Mzdy a platy                              | 31 080,00 € |
| 2. Odvody sociálneho a zdravotného poistenia | 9 836,00 €  |
| 3. Náklady na energiu a vodu                 | 740,00 €    |
| 4. Náklady na materiál                       | 2 159,00 €  |
| 5. Náklady na bežnú údržbu                   | 1 333,00 €  |
| 6. Náklady na nájomné nehnuteľnosti          | 28 800,00 € |
| 7. Náklady na služby                         | 1 953,00 €  |
| 8. Náklady na stravovanie                    | 24 722,00 € |

**Stav a pohyb majetku a záväzkov :**

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 1. Obežný majetok          | 3 682,00 €        |
| z toho: - zásoby na sklade | 1 327,00 €        |
| - hotovosť v pokladni      | 92,00 €           |
| - stav na bankových účtoch | 2 263,00 €        |
| 2. Náklady budúcich období | 37,00 €           |
| 3. neobežný majetok DHM    | 375,00 €          |
| <b>SPOLU MAJETOK</b>       | <b>4 094,00 €</b> |

**Zdroje krytia majetku:**

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. Vlastné zdroje                  | 148 169,00 €      |
| z toho: - základné imanie          | 2 000,00 €        |
| - nevysp. HV minulé obdobie        | -127 796,00 €     |
| - HV – účtovné obdobie             | -22 373,00 €      |
| 2. Cudzie zdroje                   | 152 263,00 €      |
| z toho: - záväzky zo SF            | 1 638,00 €        |
| - krátkodobé záväzky               | 23 745,00 €       |
| - finančné výpomoci                | 126 880,00 €      |
| <b>SPOLU ZDROJE KRYTIA MAJETKU</b> | <b>4 094,00 €</b> |

**Krátkodobé záväzky k 31.12.20017:**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Záväzky z obchodného styku | 8 536,00 € |
| Záväzky voči zamestnancom  | 9 387,00 € |
| Záväzky voči poisťovniam   | 5 214,00 € |
| Záväzky voči FS            | 608,00 €   |

**ZÁVER**

V roku 2017 bolo pre našu organizáciu výzvou vynaloženia úsilia poskytovať sociálne služby na vysokej odbornej úrovni, vychádzať v ústrety klientom, zlepšovať pracovné podmienky a upevňovať svoje postavenie medzi ostatnými organizáciami. Nezisková organizácia patrí k stabilným zariadeniam v oblasti poskytovania širokého spektra sociálnych služieb pre prijímateľov. Za toto všetko patrí vďaka vedeniu Horného Harboku v neposlednom rade aj zamestnancom, bez ktorých by nebolo možné v reálnom živote stanovené ciele plniť. Za doterajšiu dobu existencie sa dokázala vyprofilovať, ako subjekt s jasne stanovenými cieľmi, s pevnou ekonomickou a personálnou základňou a otvorenou víziou pre ďalšie činnosti a tým aj ďalšie možnosti financovania.

Nemožno spochybňovať skutočnosť, že kvalita života v pokročilom veku do veľkej miery závisí od schopnosti vykonávať aktivity denného života bezpečne, nezávisle, s primeraným výdajom vlastného energetického potenciálu. Nezisková organizácia Horný Harbok, n.o. patrí k stabilným a žiadaným poskytovateľom sociálnej služby v regióne zo strany verejnosti.

Výročná správa neziskovej organizácie bola prerokovaná a schválená dozornou radou neziskovej organizácie. Správa bude zverejnená v centrálnom registri účtovných závierok, v mieste prevádzkovania zariadenia sociálnych služieb a na webovej stránke neziskovej organizácie [www.cssradvan.sk](http://www.cssradvan.sk)

Ďakujeme všetkým, s ktorými sme mohli spolupracovať a ktorí nám pomáhali plniť naše poslanie a ciele.

Mgr. Lenka Bezeková  
riaditeľka n.o.

Prílohy:  
Foto dokumentácia

**PRÍLOHY:**

**ZARIADENIE PRE SENIOROV**

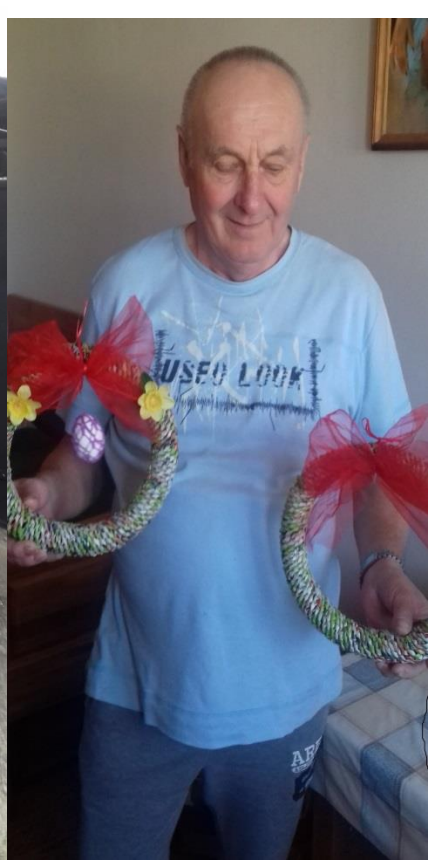














## DENNÝ STACIONÁR

















